

오사카시 키타구 육아 응원핸드북

한국어
韓國語

大阪市北区 子育て応援ハンドブック - 韓国語版 -



이 책자는 아카이 하네 공동모금조성을 받아 작성되었습니다.
この冊子は、赤い羽根共同募金助成を受けて作成しています。



20-1



사회복지법인 오사카시 키타구 사회복지협의회

[발행]

2020.9 발행

목 차

- 1. 책자의 사용법에 대해 p.2
- 2. 오사카시에 거주하는 외국인 국적을 가진 분들의 생활 상담 p.3-4
- 3. 출산케어, 병원, 건강에 관한 정보 p.5-6
- 4. 육아가정의 재해 대비에 대해 p.7-8
- 5. 생활 중의 Q&A p.9
- 6. 육아 시설 p.10-14
- 7. 지역① 지도 p.15-16
〈나카쾰·우메다〉
- 8. 지역② 지도 p.17-18
〈나카자끼쾰·텐로꾸〉
- 9. 지역③ 지도 p.19-20
〈미나미모리마찌·오기마찌·키타신찌〉
- 10. 지역④ 지도 p.21-22
〈미나미모리마찌·오사카텐만꾸〉
- 11. 일본에서의 여러가지 생활습관을 알아봅시다! p.23-26



키타구 전체 지도



〈핸드북을 작성하는 데에 있어서〉

키타구에서는 지방에서의 전입자, 한부모 가정, 외국 국적을 가진 가정 등 다양한 육아 세대가 늘어나고 있습니다. “주변에 육아를 응원해 주는 사람이 없다” “상담할 사람이 없다” 는 등 불안을 느끼는 경우도 많아 “건강하게 즐겁게 육아!”를 응원하고 싶은 생각에 핸드북을 작성하였습니다.

읽어 보신 육아중인 분들의 불안이 조금이라도 해소되어 육아를 즐길 수 있어 주신다면 기쁘겠습니다.

오사카시 키타구 사회복지협의회

사회복지협의회는 “복지 무엇이든 상담창구”입니다. (p.19-20 의 ★)

키타구 사회복지협의회

주소: 오사카시 키타구 카미야마쾰 15-11

전화: 06-6313-5566

개관일 시간: 월 ~ 금요일 9:00 ~ 19:00 / 토 9:00 ~ 17:30

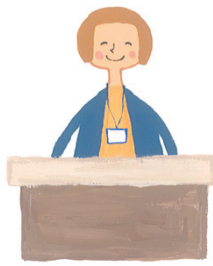


Web 사이트 LINE@

오사카시에 거주하는 외국인

국적을 가진 분들의 생활 상담

오사카시에서는 외국국적 주민 여러분이 언어 소통 문제 등으로 인해 이해가 안되거나 곤란한 경우 외국어에 의한 상담을 접수받고 있습니다.



1. 오사카시에서의 생활 상담

① 오사카 국제교류센터내 인포메이션센터

주소: 오사카시 텐노지구 우에혼마찌8-2-6 전화: 06-6773-6533

실시일: 월 ~ 금요일 9:00 ~ 19:00

토.일.공휴일 9:00 ~ 17:30 (연말연시는 휴무)



지도

② 오사카시청 시민상담실 (오사카시청 1F 남쪽)

주소: 오사카시 키따구 나까노시마1-3-20

전화: 06-6208-5080

실시일: 월 ~ 금요일 9:00 ~ 17:30



지도

- 대상자: 오사카시내에 거주하는 외국국적주민
- 주요 상담내용: 오사카시 시정에 대한 전반
- 대응 언어: 영어, 중국어, 한국/조선어, 베트남어 필리핀어
- 이용료: 무료
- 이용방법: 전화나 내방에 의한 상담

2. 오사카시 키따구에서의 생활 상담

키따구청내에 상담전용 전화창구에서는 5개국어로 다양한 구청 업무 절차와 생활 상담, 정보를 제공하고 있습니다.

실시장소: 키따구청내

주소: 오사카시 키따구 오기마찌2-1-27

전화(외국국적주민 전용번호): 06-6313-9907

실시일: 월 ~ 금요일 9:00 ~ 17:30



지도

- 대상자: 오사카시 키따구에 거주하는 외국국적주민
- 주요 상담내용: 오사카시 키따구 업무에 관한 전반
- 대응 언어: 영어, 중국어, 한국/조선어, 베트남어 필리핀어
- 이용료: 무료
- 이용방법: 전화나 내방에 의한 상담

3. 법률 상담

오사카시에 거주하는 외국국적주민을 위한 법률상담을 하고 있습니다.

실시일: 월2회

첫째 수요일 매 월 / 13:00~16:00

셋째 수요일 짝 수 달 / 17:00~20:00

홀 수 달 / 13:00~16:00

(공휴일일 경우에는 익일)



전화: 06-6772-1127 [전화예약시간: 월 ~ 금요일 9:00 ~ 19:00
토.일.공휴일 9:00 ~ 17:30]

- 대상자: 오사카시내에 거주하는 외국국적주민
- 주요 상담내용: 법률에 관한 전반
- 대응 언어: 영어, 중국어, 한국/조선어, 베트남어 필리핀어
- 이용료: 무료
- 이용방법: 전화예약 → 전화에 의한 상담

4. 국제교류를 응원하는 단체(OFIX)에 의한 정보 제공과 상담

「오사카후 외국인 정보 코너」에서는 외국국적주민분들이 안심하고 지내실 수 있도록 다언어로 생활 정보를 포함한 폭넓은 정보제공과 상담에 응하고 있습니다.

실시장소: 마이 돔 오사카 5F (공공재단) 오사카후 국제교류재단내

주소: 오사카시 추오구 혼마찌바시2-5

전화(외국국적주민 상담전용번호): 06-6941-2297

실시일: 월.금요일 9:00 ~ 20:00 (공휴일을 제외함)

화 ~ 목요일 9:00 ~ 17:30 (공휴일을 제외함)

둘째, 넷째 일요일 13:00 ~ 17:00



지도

- 대상자: 일본에 거주하는 외국국적주민
- 주요 상담내용: 재류자격, 노동, 의료, 복지, 교육등 생활 전반
- 대응 언어: 영어, 중국어, 한국/조선어, 베트남어 필리핀어, 타이어, 스페인어, 포르투갈어, 인도네시아어, 네팔어
- 이용료: 무료
- 이용방법: 전화나 내방에 의한 정보제공 또는 상담
상담전용 FAX / 06-6966-2401 (일본어. 영어 전용)
상담전용 이메일 / jouhou-c@ofix.or.jp (일본어. 영어 전용)
전용상담(행정서사상담. 변호사상담) / 예약제
/넷째 일요일 13:30 ~ 16:30 ※행정서사와 변호사는 격주 교대

출산케어, 병원, 건강에 관한 정보

<엄마와 아기를 위한 산전.산후 케어>

● **당신 가까이에 조산사가 있습니다.** 오사카시 키따구의 조산사와 지원내용 일람

조산사명	시설명·활동명	서포트 내용	문의처
니시오 아유미	아유미 모유육아 상담실	육아, 모유육아, 마사지(내원, 방문)	090-3495-1302 이메일: ayuayuheal1315@ybb.ne.jp
미우라 유코	라우라우 미토와이후리	모유외래, 숙박형 산후조리원 요가, 필라테스로 산전.산후를 지원	06-6357-3839 이메일: laulaumidwifery@gmail.com
쯔지구찌 유미코	산원 라 메르	방문전문 통목육식 모유 육아 상담실	090-3352-2630 이메일: la_mere18-toiawase@yahoo.co.jp
모찌쯔끼 리에	리에 조산원	임신.출산.육아에 관한 상담, 모유상담 아빠의 육아 상담 등	070-4410-1483 이메일: riejosanin@gmail.com
우에야마 나오미 (타카라즈카대학)	아버지의 육아를 응원하는 모임	아버지를 위한 육아응원. 정보제공	https://father.red/
하야시 히토미	히토미 조산원 오펜타니식 모유육아상담실	엄마와 아이에게 친근하고 즐거운 모유육아를 지원	06-6371-8821

● **일반사단법인 오사카후 조산사회 산전산후 케어센터 전 화: 06-6777-5533**

열심히 출산에 임한 엄마의 몸과 마음을 치유하면서 아기의 건강한 성장을 지켜보며 응원합니다.



<오사카시의 휴일.야간 응급진료소 일람>

진료과목	시설명	소재지/전화번호	진료일	진료시간
내과 소아과	미야꼬지마 휴일 응급 진료소	미야꼬지마구 미야꼬지마 미나미토오리1-24-23 06-6928-3333	일.공휴일.연말연시 (12/30~1/4)	10:00 ~ 16:30
	니시쿠조 휴일 응급 진료소	코노하나구 니시쿠조5-4-25 06-6464-2111		
	쥬소 휴일 응급 진료소	요도가와구 쥬소히가시1-11-26 06-6304-7883		
	이마자또 휴일 응급 진료소	히가시나리구 오오이마자또니시3-6-6 06-6972-0767		
	사와노쥬 휴일 응급 진료소	스미요시구 센다이2-2-6 06-6672-6021		
	나까노 휴일 응급 진료소	히가시스미요시구 나까노2-1-20 06-6705-1612		
안과 이비인후과	쥬오 응급 진료소	니시구 신마찌4-10-13 06-6534-0321	소아과: 월 ~ 금 (공휴일.연말연시를 제외함)	20:30 ~ 23:00
			월 ~ 금 (공휴일.연말연시를 제외함)	22:00 ~ 익일 아침5:30
			토요일 (공휴일.연말연시를 제외함)	15:00 ~ 익일 아침5:30
			일.공휴일.연말연시 (12/30~1/4)	17:00 ~ 익일 아침5:30
안과 이비인후과	쥬오 응급 진료소	니시구 신마찌4-10-13 06-6534-0321	월 ~ 금 (공휴일.연말연시를 제외함)	22:00 ~ 익일 아침0:30
			토요일 (공휴일.연말연시를 제외함)	15:00 ~ 21:30
			일.공휴일.연말연시 (12/30~1/4)	10:00 ~ 21:30
치과	오사카후 치과의사회	텐노지구 도오가시바1-3-27 06-6774-2600	야간(년중)	21:00 ~ 익일 아침3:00
		06-6772-8886	일.공휴일.연말연시 (12/30~1/4)	10:00 ~ 17:30

<보건복지센터>

건강증진팀

구청 1층 11번 전화: 06-6313-9882

- **모자건강수첩 교부**... 임신하신 분들을 대상으로 모자건강수첩과 함께 모자건강수첩 별책(건강검진수첩)과 예방접종수첩을 교부하고 있습니다.
- **영유아 건강진단**... 3개월 유아, 1세 6개월 유아, 3세 유아의 건강검진을 실시하고 있습니다. 검진일시는 개별 통보합니다.
- **예방접종**... BCG 접종을 실시하고 있습니다. 그 외 예방접종은 시내 예방접종실시 의료기관에서 개별접종을 실시하고 있습니다.
- **이유식 강습회**... 생후 6~7개월 영아를 대상으로 이유식 진행방법 등에 대해 실연. 대화 등을 실시하고 있습니다. (월령에 관계없이 참가할 수 있습니다.)(예약 필요)

건강상담팀

구청 1층 12번 전화: 06-6313-9968

- **임산부교실**... 첫 출산하는 임산부를 대상으로 임신중의 건강관리나 육아 준비에 대해 3회 코스로 개최하고 있습니다.(예약 필요)
- **신생아방문**... 신생아 출생 연락표를 제출하여 보건사 또는 조산사가 방문합니다.
- **발달상담**... 자녀분의 행동이나 사회성, 집단생활에 있어 염려되는 점이 있다면 의사, 임상심리사, 보건사가 상담을 실시하고 있습니다. (예약 필요)
- **4.5세 유아발달상담**... 자녀분의 행동이나 사회성, 집단생활에 있어 염려되는 점이 있다면 의사, 임상심리사, 보건사가 상담을 실시하고 있습니다. (예약 필요)

구청 1층 13번 전화: 06-6313-9968

- **상설건강상담**... 매일 보건사등과 건강이나 육아에 대한 상담을 접수 받고 있습니다. 자녀분들의 신체측정도 가능합니다.
- **육아건강증진 정보코너**... 기저귀교환대, 수유실이 있습니다. 구에서 실시하는 육아 정보나 예방접종 등에 관한 자료등을 설치하고 있습니다.

보건사업그룹

오사카시 보건소 관리과 전화: 06-6647-0648

- **알레르기 예방교실**... 기관지 천식 등 알레르기에 관한 고민에 대해 의사, 보건사 영양사가 상담을 실시하고 있습니다.(예약필요)

육아가정의 재해 대비에 대해

일본은 지진 태풍 홍수 등의 자연재해가 많은 나라입니다. 소중한 생명을 지키기 위해 평소부터 확실하게 대비합니다!



- **맨션 생활의 경우 재해시 자택에서 스스로의 안전을 지키기 위한**
붕괴될 우려가 없는 맨션에 거주하고 계신 분은 재해시에도 가능한 한 자택에서 지내도록 합니다. 재해에 관한 정확한 정보를 수집하면서 자택에 비축한 식료품이나 비품으로 약 1주일을 버틸 수 있을 정도의 준비가 중요합니다.
- **재해시를 대비하여 생활에 필요한 물품을 평소에 비축해 둡시다.**
 - 가구등이 넘어지거나 바닥이 침수되어도 꺼낼 수 있는 장소에 보관해 둡시다.
 - 식량은 평소 자주 먹어 익숙한 것으로 통상 2~3배를 구입하여 소비하면서 추가로 구입하며 비축하도록 합니다.

소비하면서 비축하는 물건

- ① 물(1일1인3리터)
- ② 먹을 것(통조림, 가열하지 않고 먹을 수 있는 것, 과자, 사탕, 레토르트 식품 등)



자택피난에 도움이 되는 물건

- ③라이터, 성냥 ④휴대라디오 ⑤회중전등
- ⑥카세트콘로와 불베 ⑦휴대화장실
- ⑧신문지 ⑨비닐봉지(45리터) ⑩고양이 배변용 모래 ⑪살균제 등

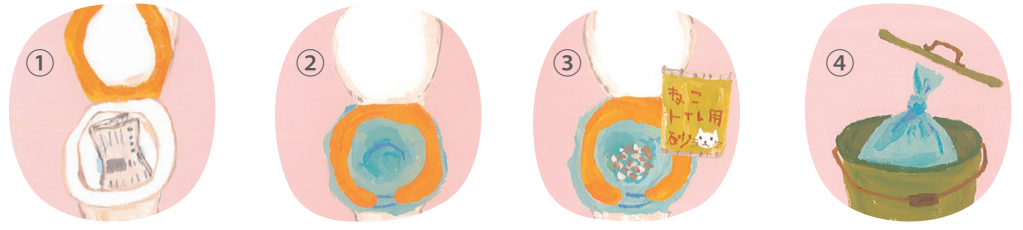


밖으로 피난할 때 필요한 물건

- ⑫티슈 ⑬약수첩 ⑭칫솔(어른용, 아이용)
- ⑮구두 ⑯아이폰 ⑰일회용기저귀
- ⑱갈아입을 옷 ⑲휴대배터리 ⑳물티슈 ㉑배낭 등



● 재해시 만일의 경우 단수되었을 때의 화장실 활용법



변좌를 들어올려 신문지를 변기 안의 물이 담겨진 곳에 깎다(물이 완전히 덮혀 지도록) → 비닐봉지(45리터)를 덮어 변좌를 내린다. → 비닐봉지 안에 고양이 배변용 모래를 2,3주먹 정도 넣는다. → 봉지안의 공기를 뺀 후 묶어서 다른 쓰레기와는 별도로 뚜껑이 달린 용기 안에 회수일까지 보관한다.

※교환 회수 : 소변의 경우에는 1일 1회정도, 대변의 경우에는 매회 비닐봉지를 교환합니다.

● 재해 시에 올바른 정보를 입수하는 방법을 확인해 둡시다

① **오사카 방재 네트(오사카후)**
 오사카후 전체의 기상, 지진, 재해 등의 발생시 피해 상황, 피난정보 등 폭넓은 방재정보를 제공하는 종합 사이트입니다.
 ※ 대응언어는 일본어, 영어, 중국어, 한국어 입니다.

② **외국인을 위한 방재가이드. 지진편 (오사카후)**
 지진에 관해 평소부터 주의할 점이나 지진 발생시 취해야 할 행동을 일러스트를 통해 알기 쉽게 정리하였습니다. 각 언어마다 준비되어 있으므로 다운로드, 프린트하여 준비해 둡시다.
 다운로드는 여기에서→

● 재해 시의 가족과 친구의 안전은 “재해 메시지 다이얼”에서 서로

서로 알고 있는 전화번호를 등록하여 메시지를 녹음하거나 들을 수가 있습니다.



● 재해 시 모두가 모일 수 있는 가까운 장소를 확인해 둡시다

재해 시 물과 식량을 얻을 수 있는 장소 등 필요한 정보를 얻을 수가 있습니다.

<피난소 일람> 장소는 p.15~22의 지도에서 확인할 수 있습니다.

지도 번호	피난소명	소재지	페이지	지도 번호	피난소명	소재지	페이지
1	오요도 초등학교	오요도 나카 4-10-33	p.16	13	도지마 지역 집회소	도지마 2-2-26	p.19
2	오요도 중학교	오요도 나카 2-1-11	p.16	14	오사카시립과학관	나가노시마 4-2-1	p.19
3	오사카 YMCA 국제학교	나가쓰 6-7-34	p.16	15	모또우메다 히가시 초등학교 체육관	차야마찌 1-40	p.20
4	나가쓰 초등학교	나가쓰 3-34-18	p.16	16	오기마찌 초등학교	오기마찌 2-7-24	p.20
5	토요사끼 초등학교	토요사끼 4-5-9	p.17	17	텐마 중학교	카미야마찌 12-9	p.20
6	세이비 복지센터	나가자끼 니시 1-6-8	p.18	18	키타구민센터	오기마찌 2-1-27	p.20
7	토요사끼 혼조 초등학교	혼조 니시 2-1-16	p.18	19	니시텐마 초등학교	니시텐마 3-12-21	p.20
8	토요사끼 중학교	혼조 히가시 3-4-8	p.18	20	호리가와 초등학교	히가시텐마 2-10-7	p.22
9	호진 초등학교	나가라 니시 2-6-20	p.18	21	오기마찌 종합 고등학교	마쓰가예쵸 1-38	p.22
10	토요사끼 히가시 초등학교	나가라 나카 2-3-30	p.18	22	타끼가와 초등학교	텐마 1-24-15	p.22
11	신토요사끼 중학교	나가라 히가시 2-2-30	p.18	23	호꾸로 중학교	텐마바시 1-1-58	p.22
12	칸보꾸 초등학교	캄에이쵸 9-5	p.18				

생활 중의 Q&A

Q1. : 병원에 무엇을 가져가면 되나요?

▶ **A1.** : 건강보험증(의료증을 신청하였을 경우)과 진찰권을 지참합니다.

Q2. : 육아중의 친구 또는 수다를 떨거나 간단한 상담을 할 수 있는 장소가 있으면 합니다.

▶ **A2.** : 육아지원시설이나 살롱을 이용해 봅시다. (p.13-14)

Q3. : 오사카에서 육아할 때 이용할 수 있는 제도는 있습니까?

▶ **A3.** : 나라에서 나오는 “아동수당”의 지급이 있습니다. 자녀분이 태어나거나 전입하였을 때 구청에 “인정 청구서”를 제출해 주십시오. 또한 오사카시에서는 다음과 같은 지원을 실시하고 있습니다.

Q4. : 생활 중에 곤란에 빠졌을 때 도움을 받을 수 있는 서비스는 있습니까?

▶ **A4.①** : 오사카시 기타구에서는 “**마찌또모**”라는 유상활동이 있습니다. 주민간에 서로 돕는 활동으로 30분 250엔의 적은 금액부터 부탁할 수가 있습니다.

- 서포트 활동의 예 : 가사지원, 편지나 서류의 대필, 함께 외출 등
- ※자세한 내용은 기타구 사회복지협의회 (06-6313-5567 · 평일 9:00~17:30) 에



▶ **A4.②** : 오사카시에는 상호 육아를 지원해 주는 “**오사카시 패밀리 서포트 센터 사업**”이 있습니다. 1시간 800~900엔에 지원을 받을 수 있습니다.

- 지원내용: 아이의 일시 탁아, 배웅 또는 마중 등
- ※자세한 내용은 오사카시립 남녀공동참가센터 육아활동 지원관 (06-6345-0106 · 평일 10:00~21:00) / 토요일공휴일 10:00~17:00)에 문의



Q5. : 일본에서의 육아문화의 차이가 걱정입니다.

▶ **A5.** : 이 핸드북의 p23~26에 일본에 거주하는 분의 정보를 정리해 보았습니다. 또한 육아지원시설(p.13) 등에서 부담 없이 상담해 보십시오.

Q6. : 일본어로 능숙하게 대화가 불가능하여도 병원에서 진찰을 받을 수 있습니까?

▶ **A6.** : 오사카후에서는 외국 국적의 분들을 위해 “**오사카 메디컬 네트**”라는 의료정보 사이트를 8개국어로 준비하였습니다. 외국어 대응 가능한 병원 등의 정보를 얻을 수가 있습니다.



보육시설·유치원에 대해

<인가보육시설.사업> (p.11-12 ① ~ ④)

오사카시가 정한 기준을 클리어 한 보육을 위한 시설 등

- 보육소(원) 직장 등으로 가정에서 보육이 불가능할 때 보호자를 대신해 보육해 주는 아동복지시설입니다. (생후 6개월~초등학교 취학전)
- 인가 어린이집 유치원과 보육소(원)의 구조와 특징을 모두 가진 시설입니다. (생후 6개월~초등학교 취학전)
- 지역형 보육 사업 보육소(원)보다 적은 인원수의 아이들을 맡아주는 사업입니다. (생후 6개월~2세 아이)

〔 소규모 보육
가정적 보육
사업소내 보육 〕

■ 이용하기 위해서는?

보육 내용과 시설 규모, 집과 직장에서 이용하기 편리한지 시설을 견학하거나 사이트에서 확인한 후 오사카시 기타구의 보건복지센터 복지과에 신청해 주시기 바랍니다. 해당년도 도중에 이용을 희망할 경우에는 전월 5일까지 신청하여 주시기 바랍니다.

기타구 보건복지센터 전화: 06-6313-9489 창구 : 3층 33번

<유치원> (p.13 ① ~ ⑦)

3세(시립 나카오요도유치원은 4세)부터 초등학교 입학전의 아이들이 선생님과 친구들과 지내는 가운데 초등학교부터의 생활과 학업의 기초를 다지기 위한 교육시설입니다.

■ 이용하기 위해서는?

자녀분의 성장 모습과 좋아하는 것, 가정에서의 교육방식을 고려하여 유치원의 설명회 등에 참가하여 희망하는 유치원을 결정합니다. 희망하는 유치원에 직접 신청합니다.

<인가외 보육시설>

인가보육시설, 사업이 아닌 보육시설 등 중에서 신청된 내용을 오사카시가 검사, 확인된 보육시설 등입니다. 이용을 위해서는 각각의 시설에 직접 신청해 주십시오. (이 핸드북에는 실려있지 않습니다.)

■ 인가외 보육시설 중에는 “기업주도형 보육사업”이 포함됩니다.

“기업주도형 보육사업”이란 기업이 사내에 근무하는 사원을 위해 보육시설을 만들거나 운영하는 것을 응원하는 제도입니다. 그 중 일부에서는 사외의 아이들을 받아 주는 시설도 있습니다.

<보육시설.사업소 일람>

[2020.3.16 현재]

지도 번호	보육시설명 소재지	정원	보육표준시간	최대보육시간
		전화번호	입소가능연령	보육단시간
시립	1 오요도 보육소 오요도나까 4-9-11	115명 06-6458-6200	7:30~18:30 0~5세	7:30~19:30 8:00~16:00
		20명 06-6458-6200	11:00~22:00 0~5세	8:00~22:00 14:00~22:00
2	쿠오리스 키즈 키타우메다 보육원 오요도 나까 3-9-22	84명 06-6345-5350	7:30~18:30 0~5세	7:00~20:00 8:00~16:00
3	마더쉽 신우메다 보육원 오요도 미나미 3-12-12	85명 06-6346-3012	7:30~18:30 0~5세	7:30~19:30 8:00~16:00
4	킨란카이 보육원 오요도 미나미 3-3-14	90명 06-6454-0800	7:30~18:30 0~5세	7:30~19:00 8:00~16:00
5	마미즈 아이 보육원 오사카 키타운 오요도 나까 1-11-9	80명 06-6453-4150	7:30~18:30 0~5세	7:30~19:00 8:30~16:30
6	픽코로 키즈 신우메다원 나까쯔 7-5-24 브리에우메키타 1~3층	90명 06-6136-8312	7:00~18:00 0~5세	7:00~20:00 8:30~16:30
7	차야 나까쯔 보육원 나까쯔 3-3-3	122명 06-6377-6333	7:00~18:00 0~5세	7:00~19:00 8:30~16:30
8	나까쯔 보육원 나까쯔 2-7-8-101	185명 06-6373-0979	7:00~18:00 0~5세	7:00~19:00 8:00~16:00
9	사쯔끼 보육원 입시 탁아 혼쵸 니시 3-13-5	259명 06-6374-2537	7:00~18:00 0~5세	7:00~19:00 9:00~17:00
10	오사카 슈후노까이 보육원 토요사끼 3-1-12	75명 06-6372-8028	7:30~18:30 0~5세	7:30~19:00 9:00~17:00
11	토요사끼 치토세 보육원 토요사끼 1-6-5	82명 06-6131-4088	7:00~18:00 0~5세	7:00~19:00 8:30~16:30
12	네이로 쯔바사 보육원 혼쵸 히가시 1-24-9	101명 06-6373-0283	7:00~18:00 0~5세	7:00~19:00 9:00~17:00
13	아이노 메구미 보육원 텐진바시 8-4-16	75명 06-6755-4600	7:30~18:30 0~5세	7:30~19:30 9:00~17:00
14	포포라 오사카 나가라원 나가라 나까 3-3-6	109명 06-4800-7050	7:00~18:00 0~5세	7:00~20:00 8:00~16:00
15	나가라 보육원 나가라 히가시 3-2-3	139명 06-6357-1358	7:30~18:30 0~5세	7:30~19:00 8:00~16:00
16	카쿠만지 보육소 나가라 나까 1-1-23	157명 06-6353-8618	7:00~18:00 0~5세	7:00~19:00 8:00~16:00
17	레이먼드 우메다 키타보육원 나까자끼 3-4-22 그렌파크 우메키타 1층	20명 06-6459-7631	7:30~18:30 0~2세	7:30~19:30 8:00~16:00
18	나까자끼 카이세이 보육원 나까자끼 니시 1-7-39	70명 06-6131-5551	7:30~18:30 0~5세	7:00~19:00 9:00~17:00
19	도신 보육원 도신 1-5-27	110명 06-6881-0651	7:00~18:00 0~5세	7:00~19:00 8:00~16:00

지도 번호	보육시설명 소재지	정원	보육표준시간	최대보육시간
		전화번호	입소가능연령	보육단시간
시립	20 에가오노모리 보육원, 도신 도신 1-6-27	70명 06-6358-4611	7:30~18:30 0~5세	7:30~19:30 8:30~16:30
		74명 06-6360-9681	7:00~18:00 0~5세	7:00~20:00 8:30~16:30
		20명 06-6352-4152	7:30~18:30 0~2세	7:30~19:30 8:00~16:00
23	텐마 치토세 보육원 텐마 1-18-24	110명 06-6948-5707	7:00~18:00 0~5세	7:00~19:00 8:30~16:30
인가 어린이집	24 아끼노모리 나까자끼원 나까자끼 1-7-8	80명 06-6373-0080	7:00~18:00 0~5세	7:00~19:00 8:30~16:30
		206명 06-6361-8344	7:00~18:00 0~5세	7:00~19:00 8:30~16:30
		97명 06-6362-3755	7:00~18:00 0~5세	7:00~19:30 8:00~16:00
지역형 보육사업소	27 쿠오리스 키즈 나까쯔 3쵸메 보육원 나까쯔 3-25-2 키타우메다 파크레지던스 1층	19명 06-6292-5757	7:30~18:30 0~2세	7:00~20:00 8:00~16:00
		19명 06-6292-7224	7:30~18:30 0~2세	7:30~19:30 8:30~16:30
		19명 06-7220-4224	8:00~19:00 0~2세	8:00~19:00 9:00~17:00
		19명 06-6376-1671	7:30~18:30 0~2세	7:30~19:30 8:30~16:30
		11명 06-6354-6420	7:30~18:30 0~2세	7:30~18:30 8:00~16:00
		14명 06-6809-1228	7:30~18:30 0~2세	7:30~19:30 8:30~16:30
		15명 06-4708-7080	7:30~18:30 0~2세	7:30~19:30 8:30~16:30
		12명 06-6926-4467	7:00~18:00 0~2세	7:00~18:00 8:00~16:00
		19명 06-6232-8817	7:30~18:30 0~2세	7:30~18:30 9:00~17:00
		19명 06-6442-3631	7:30~18:30 0~2세	7:30~19:30 8:30~16:30
		10명 06-6110-5922	8:00~19:00 0~2세	8:00~19:00 9:00~17:00
		5명 06-6371-6056	7:30~18:30 0~2세	7:30~18:30 9:00~17:00
		5명 06-6311-4188	8:00~19:00 0~2세	7:30~19:30 9:00~17:00
		17명 06-6882-7701	7:00~18:00 0~2세	7:00~20:00 9:00~17:00

※보육시간과 정원은 변경될 수 있습니다. 12

<유치원 일람>

오사카시 기타구내 각 유치원에서는 원아의 가족으로부터의 상담을 받거나 다양한 육아 지원을 실시하고 있습니다.

	지도 번호	시설명	소재지	전화번호	보육연령
시립	1	나카오요도 유치원	오요도 나까 4-10-21	06-6458-9300	4~5세
	2	칸난 유치원	스가하라쵸 11-2	06-6361-6005	3~5세
	3	다가가와 유치원	텐마 1-24-15	06-6351-4565	3~5세
사립	4	나카쯔 소아이 유치원	나카쯔 3-6-15	06-6371-0412	3~5세
	5	오요도 유치원	나가라 니시 2-5-22	06-6354-1972	3~5세
	6	오기마찌 동포 유치원	카미야마쵸 9-19	06-6361-1235	3~5세
	7	타이세이 학원 텐마 유치원	요리끼마찌 4-16	06-6353-9580	만3~5세

<육아지원시설 일람>

육아중인 여러분을 응원합니다. 가족분들과 친구분들과 함께 와 주십시오. 사업 내용, 연말연시나 특별 개관일, 휴관일에 대해서는 각 시설에 직접 문의해 주시기 바랍니다.

지도 번호	시설명	소재지/전화번호	개방요일, 시간
	오사카후 조산사회	텐노지구 사이구다니 1-1-5 06-6775-8894	무료전화상담 9:00~17:00 (토일공휴일, 추석, 연말연시 휴일)
1	쯔도이노 히로바 미쯔루 포켓	오요도 나까 5-2-8 06-6485-8777	월~수, 금, 토 9:00~12:00 / 12:30~14:30 ※넷째주만: 월~금 (일요일, 공휴일, 연말연시 등 휴일)
2	나카쯔 쯔도이노 히로바 구구	나카쯔 3-4-35 코포 나카쯔 106호실 06-6371-3338	월~금 9:30~14:30
3	토요사끼 쯔도이노 히로바 구구	토요사끼 4-2-11 메중 기타우메다 1층 080-4979-0909	월~금 9:30~14:30
4	키타도서관	혼조 히가시 3-8-2 06-6375-0410	화~금 10:00~19:00 토일공휴일 10:00~17:00 셋째 목요일: 휴관
5	키타구 아동·육아 플라자	혼조 히가시 1-24-11 06-6374-0870	영유아 화~토 10:00~17:00
	패밀리 서포트 센터 키타지부	혼조 히가시 1-24-11 06-6374-7271	화~일 9:00~17:30
6	클레오 오사카 육아관 (남녀공동참가센터)	텐진바시 6-4-20 7층 06-6354-0106	월~금 10:00~21:00 토일공휴일 10:00~17:00 무료전화 육아상담 전화: 06-6354-4152 (상기 시간내)
7	육아지원센터 니꼬니꼬	도신 1-5-27 080-6227-4702	월~금 10:00~15:00
8	라우라우 동화책 룸	도신 2-2-16 1층 06-6357-3800	월~금 9:00~14:00

<지역육아살롱 일람>

취학전의 아이와 부모님이 대상입니다. 부담 없이 들러서 놀이와 교류를 할 수 있는 장소입니다. 개최되는 일시는 휴일일 경우 변경될 수 있으니 문의해 주십시오.
(키타구청 육아지원실 전화: 06-6313-9533)

지도 번호	살롱명	시설명/소재지	개최일시
1	유즈꼬	나까상 회관 1층 오요도 나까 3-12-10	둘째 수요일 / 10:00~11:30
2	갱거루 히로바 (첫째 아이로 1세아)	나까상 회관 1층 오요도 나까 3-12-10	부정기 개최
3	뽏포 클럽	나카쯔 복지회관 2층 나카쯔 3-4-37	둘째 목요일 / 13:30~15:00
4	토요사끼 후센 클럽	토요사끼 회관 2층 토요사끼 4-7-1	둘째 금요일 / 10:00~11:30
5	혼조 펑귄 클럽	혼조 회관 혼조 히가시 2-4-39	넷째 화요일 / 13:30~15:00
6	팬더 클럽	호진지역집회소, 노인 쉼터 나가라 나까 3-4-2	둘째 수요일 / 13:30~15:00
7	우리보 클럽 유	토요사끼 히가시 회관 나가라 니시 1-1-39	둘째 넷째 월요일 / 13:30~15:00
8	토오히가 우리보 클럽	토요사끼 복지회관 노인 쉼터 나가라 히가시 2-1-24	셋째 수요일 / 13:30~15:00
9	사구람보회	세이비복지센터 나카쯔 니시 1-6-8	첫째 넷째 월요일 / 13:30~15:00
10	큐피짱 클럽	오기마찌 주택 집회소 오기마찌 2-3-1	셋째 화요일 / 10:00~11:30
11	칸보꾸 아링꼬짱	칸보꾸 복지회관 이께다쵸 1-50	첫째 목요일 / 13:30~15:00
12	히요꼬클럽	니시텐마 지역복지 센터 니시텐마 3-12-19	셋째 화요일 / 10:00~11:30
	키즈 히로바		첫째 수요일 / 10:00~12:00
13	해피 스마일	칸난 복지회관 텐진바시 1-110 우찌	넷째 수요일 / 13:30~15:00
14	메다까 클럽	타끼가와공원 지역 집회소 텐마 4-7-20	둘째 화요일 / 10:00~11:30
15	호리까와 육아 살롱	호리까와 노인 쉼터 2층 도신 2-8-7	부정기 개최

<도서관 사업>

시설명	사업내용	대상연령	주력내용	개최일
키타 도서관	동화 시간	초등학생까지	구연동화와 인형극	매주 토요일 11:00~11:30
	적은 연령의 어린이도 즐길 수 있는 동화 시간	0세~초등학교 저학년까지	구연동화나 판넬 시어터 등	매월 넷째 토요일 11:00~11:30
	어린이를 위한 즐거운 공작교실 등	각 행사의 전단지 등으로 알려 드립니다.	동화책을 중심으로 여러가지 기획	적 절
육아지원센터 니꼬니꼬 쯔도이노 히로바 미쯔루 포켓 키타구 아동·육아 플라자 나카쯔 쯔도이노 히로바 구구 토요사끼 쯔도이노 히로바 구구 라우라우 동화책 룸	북 스타트	3개월 아기~ 1세 미만		

나카쯔 · 우메다

Nakatsu · Umeda



<보육시설>

- 1 오요도 보육소
- 2 쿠오리스 키즈 키타우메다 보육원
- 3 마더쉽 신우메다 보육원
- 4 킨란카이 보육원
- 5 마미즈 아이 보육원 오사카 키타원
- 6 픽코로 키즈 신우메다원
- 7 차야 나카쯔 보육원
- 27 쿠오리스 키즈 나카쯔 3쵸메 보육원
- 28 픽코로 키즈 나카쯔원
- 36 니치이 키즈 오요도나카 보육원

<유치원>

- 1 나카오요도 유치원
- 4 나카쯔 소아이 유치원

<육아지원시설>

- 1 쓰도이노 히로바 미쯔루 포켓
- 2 나카쯔 쓰도이노 히로바 구구

<지역육아살롱>

- 1 유즈꼬
- 2 캥거루 히로바
- 3 풋포 클럽

<피난소>

- 1 오요도 초등학교
- 2 오요도 중학교
- 3 오사카 YMCA 국제학교
- 4 나카쯔 초등학교



나카쯔 · 텐로쿠

Nakazakichou · Tenroku



<보육시설>

- 8 나카쯔 보육원
- 9 사쯔끼 보육원
- 10 오사카 슈후노카이 보육원
- 11 토요사끼 치토세 보육원
- 12 네이로 쯔바사 보육원
- 13 아이노 메구미 보육원
- 14 포포라 오사카 나가라원
- 15 나가라 보육원
- 16 카쿠만지 보육소
- 17 레이먼드 우메다 키타보육원
- 18 나카자끼 카이세이 보육원
- 24 아끼노모리 나카자끼원
- 29 페어리룸 텐로구원
- 30 코구마노모리 보육원 우메다원
- 31 사쿠람보 룸
- 37 우메다 히마와리 보육원
- 38 쇼텐가이노 호이꾸마마 코가꾸원
- 41 나카자끼 소아환자 보육실

<유치원>

- 5 오요도 유치원

<육아지원시설>

- 3 토요사끼 쯔도이노 히로바 구구
- 4 키타도서관
- 5 키타구 아동·육아 플라자
패밀리 서포트 센터 키타지부
- 6 클레오 오사카 육아관
(남녀공동참가센터)

<지역육아살롱>

- 4 토요사끼 후센 클럽
- 5 혼조 펭귄 클럽
- 6 팬더 클럽
- 7 우리보 클럽 유
- 8 토오히가 우리보 클럽
- 9 사쿠람보회
- 11 칸보꾸 아링고짱

<피난소>

- 5 토요사끼 초등학교
- 6 세이비 복지센터
- 7 토요사끼 혼조 초등학교
- 8 토요사끼 중학교
- 9 호진 초등학교
- 10 토요사끼 히가시 초등학교
- 11 신토요사끼 중학교
- 12 칸보꾸 초등학교



미나미모리마찌·오기마찌·키따신찌

Minamimorimachi · Ogimachi · Kitashinchi



<보육시설>

- 25 기타노 아사히가오까 학원
- 26 나카노시마 치도리 보육원
- 32 픽코로 키즈 나까쯔원
- 33 키즈 하모니 나까노시마
- 34 나카노시마 치도리 키즈
- 39 누꾸모리노 오우찌 보육
미나미모리마찌원

<유치원>

- 2 칸난 유치원
- 6 오기마찌 동포 유치원

<지역육아살롱>

- 10 큐피짱 클럽
- 12 히요꼬클럽
키즈 히로바

<복지 무엇이든 상담창구>

- ★ 기타구 사회복지협의회

<피난소>

- 13 도지마 지역 집회소
- 14 오사카시립과학관
- 15 모또우메다 히가시
초등학교 체육관
- 16 오기마찌 초등학교
- 17 텐마 중학교
- 18 기타구민센터
- 19 니시텐마 초등학교



미나미모리마찌·오사카텐만구

Minamimorimachi · Osakatenmangu



<보육시설>

- 19 도신 보육원
- 20 에가오노모리 보육원, 도신
- 21 차이렉 히가시텐마 보육원
- 22 렌비유아학원 텐만구 나서리
- 23 텐마 치토세 보육원
- 35 카이세이 프치 보육원 텐마바시원
- 40 코미니케 보육원

<유치원>

- 3 다끼가와 유치원
- 7 타이세이 학원 텐마 유치원

<육아지원시설>

- 7 육아지원센터 니꼬니꼬
- 8 라우라우 동화책 룸

<지역육아살롱>

- 13 해피 스마일
- 14 메다까 클럽
- 15 호리카와 육아 살롱

<피난소>

- 20 호리카와 초등학교
- 21 오기마찌 종합 고등학교
- 22 타끼가와 초등학교
- 23 호꾸료 중학교



일본에서의 여러가지 생활습관을 알아보시다!

일본에서의 생활양식을 아이들에게 어떤 식으로 가르쳐야 좋을지 고민되는 분들도 많을지도 모릅니다. 일러스트로 소개하였으므로 자녀분들과 함께 읽어 주세요.

화장실 사용법 일본 특유의 「재래식 화장실」은 특히 사용법이 이해하기 힘드네요. 남자아이와 여자아이의 사용법이 다르다는 점도 알아 둡시다.

현대식 화장실

1 ●바지의 경우 ●치마의 경우

바지와 속옷을 무릎부분까지 함께 내립니다.

2

속옷만 내리고 치마는 변기에 빠지지 않도록 손으로 잡습니다.

3

화장지를 잡고 손을 뒤로 돌려 앞에서 뒤를 향해 닦습니다.

4

변좌에서 일어나서 속옷과 바지를 올리고 물을 내립니다.

재래식 화장실

1

앞을 향해 변기에 다리를 걸치고 가운데쯤에 섭니다.

2

바닥에 깔리지 않도록 주의합니다.

바지와 속옷을 무릎부분까지 함께 내립니다.

3

쭈그리고 앉아 대소변을 봅니다.

4 ●소변의 경우 ●대변일 경우

화장지를 잡고 소변일 경우에는 앞에서부터 손을 넣어 닦아냅니다.

손을 뒤로 돌려 앞에서 뒤를 향해 닦아냅니다.

5

속옷과 바지를 올리고 물을 내립니다.

손 세정법

감염예방을 위해 올바른 손 세정법을 알아 둡시다. 제대로 시간을 들여 씻는 습관을 들이도록 합시다.

1

시계나 모래시계(3분)를 보면서 시간을 들여 손을 씻습니다.

2

물로 손을 충분히 적신 후 비누를 묻혀 손바닥을 잘 비벼줍니다.

3

손끝이나 손톱 사이를 좌우로 정성들여 씻습니다.

4

손끝이나 손톱 사이를 좌우로

5

엄지손가락을 손바닥으로 감싸고

6

좌우의 손목을 손바닥으로 꼼꼼하게

7

거품이 다 없어질 때까지 시간을 들여 물로

시간은 소중합니다

일본에서는 시간을 지키는 것을 중요시하는 경우가 많습니다. 평소 생활하면서 시계를 보면서 행동하도록 합시다.

- 아침에 일어나서 잠들기까지 매일 같은 시간에 하는 일을 시계로 확인해 봅시다.



- 준비 시간이나 이동 시간을 계산하여 미리 행동해 봅시다.
- 생활하는 장소마다 시계를 놓고 평소부터 시간을 보는 습관을 들여 봅시다.



인사법

일본에서 자주 사용하는 인사말을 모아 보았습니다. 익힌 인사는 바로 사용하여 커뮤니케이션을 위해 봅시다.

아침에 만났을 때에는

ohayo
안녕
ohayo gozaimasu
안녕하십니까



오후에 만났을 때에는

konnichiwa
안녕, 안녕하십니까



밤에 만났을 때에는

konbanwa
안녕, 안녕하십니까



밤에 자기 전에는

oyasumi
잘 자
oyasuminasai
안녕히 주무세요



헤어질 때에는

sayonara
안녕, 안녕히 가세요



사과할 때에는

gomennasai
죄송합니다



감사하는 마음을 전할 때에는

arigato
고마워
arigato gozaimasu
고맙습니다



식사를 하기 전에는

itadakimasu
잘 먹겠습니다



식사를 마칠 때에는

gochiso samadeshita
잘 먹었습니다



● 나라에 따라 인사법은 다양합니다.



일본에서 인사를 할 때에는 가볍게 머리를 숙이는 경우가 많습니다.



미국이나 유럽 등에서는 인사로 포옹을 하는 나라도 많습니다.



일본에서는 인사할 때 서로 접촉하는 경우가 적어 신체에 접촉하였을 때 폭력으로 오해 받기 쉬우므로 조심합니다.

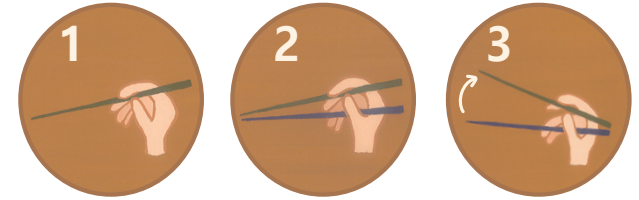
식사법과 도시락 만드는 법

일본에서의 식사(일본식, 도시락) 매너와 방법, 도구의 사용법을 익혀 연습해 봅시다.

● 일본식 테이블 세팅법

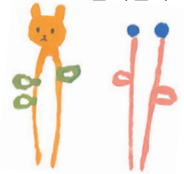


● 젓가락 사용법



젓가락 윗부분은 연필을 잡듯이 든다. → 젓가락 아랫부분은 약지 위에 끼운다 → 젓가락의 중앙에서 조금 윗부분을 잡고 젓가락 윗부분만 움직인다

사용법을 익히기 위한 전용 젓가락이 있으므로 사용해 보는 것이 좋을 수도 있습니다.



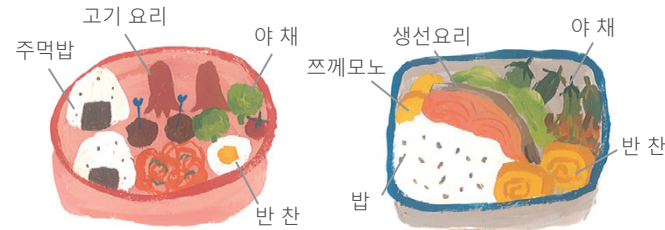
- 팔꿈치를 대지 않고 식사합니다.
- 등을 똑바로 펴면 식사하기 쉬워 집니다.
- 그릇과 젓가락은 원래 위치로 돌려 놓습니다.

● 그릇(밥이나 국) 드는 법



네 손가락을 모아 그릇을 엮어 엄지손가락을 그릇 가장자리에 걸칩니다.

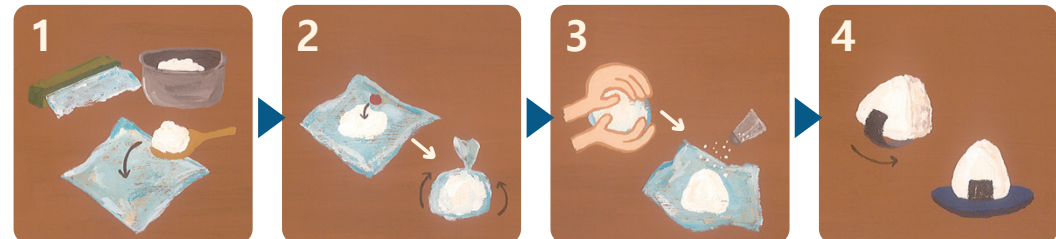
● 도시락 만드는 예



!!!주의점!!!

- 확실하게 가열하여 조리한다
- 상하기 쉬운 날 것은 넣지 않는다
- 수분이 많은 것은 넣지 않는다
- 제대로 식힌 후에 넣는다
- 여름철에는 뚜껑 위에 아이스팩을 엮어 둔다
- 몇 시간 내에 먹는다

● 주먹밥 만드는 법



1 랩 위에 밥주걱 하나 정도의 분량의 밥을 놓는다.

2 안에 가열조리한 재료를 취향에 맞게 넣어 랩으로 감싼다.

3 양 손을 사용하여 삼각형이나 둥그렇게 가볍게 뭉친다. 랩을 펴서 전체적으로 소량의 소금을 뿌린다.

4 취향에 맞춰 김으로 싸거나 깨소금이나 가쓰오부시 등을 뿌려 완성입니다.