



LINE@も
始めました
お友だち
登録を!

令和6年(2024年)10月4日発行

だれもが自分らしく暮らせる、みんなのふくし きたくしゃきょう

入場
無料

先着500名に
粗品進呈

北区社会福祉大会 2024

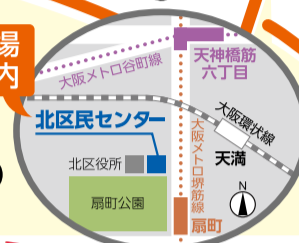
日時 10月30日(水)

午後1時~4時

開場:午後0時30分

場所 北区民センター
2階ホール(北区扇町2-1-27)

会場内



第一部

式典

午後1時~1時30分

表彰・感謝状贈呈式

- 社会福祉功労者
- 善行者
- 高額預託者

手話通訳
あり



第二部

映画上映会

115分

午後1時45分~4時

『老後の資金がありません!』(字幕付)

人生100年時代、老後資金に2000万円が必要ともいわれる日本。年金や貯蓄だけで老後の生活は大丈夫なのだろうか。生きていくうえで、どんな備えが必要なのか?現代日本が抱える家庭のお金の問題に普通の主婦が立ち向かう!垣谷美雨のベストセラー小説を映画化した、痛快!お金のコメディ・エンターテインメントです。

出演者 天海祐希、草笛光子、松重豊



©2021映画『老後の資金がありません!』製作委員会

主催 社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会

協力 各地域社会福祉協議会、大阪市北区民生委員児童委員協議会

後援 大阪市北区

受講者
募集

北区を巡る

キタれ!キタメン!

北区のメンズ

大人のキタ活講座

北区で暮らすシニア男性のみなさまへ。
新たに活躍できる居場所、見つけませんか?

本講座は全3回講座です。単発での参加はできませんので、ご了承ください。

参加費 1,200円(資料代)

定員 20名(多数の場合抽選)

対象 北区在住の65歳以上の男性

申込み
・
問合先 10月22日までに
来館にて申込み
北区社会福祉協議会
(生活支援コーディネーター)
電話06-6313-5566

主催 北区生活支援体制整備事業
第1層協議体ワーキング

1回目 クラフトビール醸造所 見学・試飲

講師:株式会社CRAFT BEER BASE
代表取締役社長 谷和氏

日時:11月7日(木)
午後3時~4時30分

場所:CRAFT BEER BASE
MOTHER TREE
(北区大淀中1-13-13)

※ノンアルコール飲料もご用意できます。

2回目 店長と巡る 無印良品店内ツアー

講師:無印良品 グランフロント大阪
店長 坂本 克也氏

日時:11月12日(火)
午前10時~正午

場所:無印良品 グランフロント大阪
(北区大深町3-1)

※参加費とは別途、飲料代(300円程度)
がかかる場合があります。持ち込み可。

3回目 まち歩き 天神橋筋商店街巡り

講師:ヤジ馬ヤジ北
(北区ガイドボランティア)

日時:11月15日(金)
午前10時~午後1時

場所:天神橋筋商店街・大阪天満宮 など

※食べ歩きも含まれるため、参加費とは
別途、飲食代(500円程度)が必要です。



社会福祉法人 大阪市北区社会福祉協議会
〒530-0026 大阪市北区神山町15-11北区在宅サービスセンター

TEL 06-6313-5566(代表) FAX 06-6313-2921
MAIL:kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

開館時間 午前9時~午後7時(ただし土曜日は午後5時30分まで)

休館日 日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



ホームページ
<https://www.osaka-kitakusyakyou.com>

大阪市北区社会福祉協議会 検索



交通

大阪シティバス
●太融寺町バス停から北へ徒歩3分

大阪メトロ(地下鉄)

- 中崎町駅(3号出入口)から南へ徒歩5分
- 扇町駅(2-A出入口)から西へ徒歩8分
- 東梅田駅(1号出入口)からH58の階段を上り東へ徒歩9分

JR大阪環状線

- 天満駅から西へ徒歩10分

入場無料 第8回北ボラまつり2024

和に輪になろう

北区で活動するボランティア団体の中から15のグループが繰りひろげる、年に1度のお祭りです。今年は「見る・聞く・話す」だけでなく、来場者が「主役」の参加型イベントとして、ステージやブースで、新しい発見&体験があなたを待っています!子どもから高齢者まで、おひとり様もご家族連れも、みんな(平)和に、輪になって楽しもう。

「きたちゃん&ほくちゃんをさがせ!」
会場内にかくれているきたちゃん&ほくちゃんのイラストを見つけられるかな?!
全問正解した方には、手作りの「コインケース」を差し上げます。
(先着100名様・マスコットクラブ提供)

日時 **11月30日(土)**
午前10時30分～午後3時30分 **開場:午前10時15分～**

場所 医療法人医誠会 医誠会国際総合病院 さくらテラス2F
(北区南扇町4-14 i-Mall 南棟)

主催・問合先 北区社会福祉協議会/北区ボランティア・市民活動センター **電話 06-6313-5566**

見守り相談室からのお知らせ

要援護者に係る同意確認・名簿整理

(地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業)

要援護者(高齢者・障がい者・難病の方)を対象に、地域団体(地域社協・連合振興町会・民生委員等)への情報提供に係る同意確認を郵送、及び訪問により実施します。

地域の中での支えあいを推進することを目的に、同意を確認して名簿を作成し、地域団体等へ提供します。災害時の要援護者の避難支援に備え、地域での平時の「見守り」を強化していきます。

オレンジ色の封筒が届きましたら、ご確認の上ご返信ください。

封筒に同封されている書類

- 1 案内文
- 2 同意書 ※代筆でも結構です
- 3 同意書記入例
- 4 返信用封筒(茶色)

郵送対象者

- 要介護3以上 ●認知症高齢者の日常生活自立度II以上
- 身体障がい者手帳1・2級 ●知的障がい者A
- 精神障がい者1級 ●視覚障がい・聴力障がい3・4級
- 音声・言語機能障がい3級 ●肢体不自由3級
- 難病患者(人工呼吸器装着等の医療機器等への依存が高い人)

※ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。
北区社会福祉協議会「見守り相談室」
問合先 **06-6313-5567**

まちとも 住民同士の助け合い活動

ちょっとした困りごと(掃除、通院付添、電球交換、草むしり等)を住民同士で支え合い、助け合う互助活動のしくみです。
サポートの担い手は有償ボランティアです。

利用会員(年会費1,000円)
利用料 30分/250円
ゆうちょ口座から自動引落

サポート会員
謝礼金 30分/250円
3か月分をまとめて振込

まちともサポート会員養成講座

日時:10月23日(水) 午後1時30分～2時30分 **参加無料**

場所:大淀老人福祉センター 大広間
(北区本庄東1-24-11)

定員:15名(応募多数の場合、抽選)
対象:メールを使うことができる方
持ち物:謝礼金振込先がわかるもの
申込み・問合先:まちとも担当
電話:06-6313-5567
利用登録に興味のある方もお気軽にお申しください!

REPORT 北区ふれあい型 高齢者食事サービス事業「衛生研修会」を実施しました!

6月24日(月)

「高齢者食事サービス事業」を実施している区内13地域の運営スタッフの方々を対象に、株式会社ダスキンの皆さまの協力を得て、「食中毒予防セミナー(講座)」と「手洗い講習・まな板の清浄度測定」を実施しました。参加された皆さんは「手洗いの大切さを再認識できた」「食中毒予防の具体策を学べて良かった」など夏場の活動を前に、衛生管理への意識を深めることができました。

株式会社ダスキン 近畿地域本部、上町支店の皆さま、ご協力ありがとうございました!

手洗い講習の様子

認知症について学びたい、サポートしたい方へ!

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする応援者のことです。およそ90分の養成講座の受講が終了した時点で認知症サポーターとして認知症サポーターカードを受け取れます。区社会福祉協議会では「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指し、支援の輪を広げるために認知症サポーター養成講座を開催します。あなたも認知症の予防、認知症の方との接し方や介護者の気持ちなどについて学習して、自分の家族や、地域の方、友達、知人が安心して暮らせる応援者の一人になりませんか。

日時:10月15日(火) 午後2時～3時30分 **参加無料**

場所:北区在宅サービスセンター(北区神山町15-11)

対象:北区在住・在勤・在学の方

申込締切:10月11日(金)
電話・FAX・メール・窓口にて受付(先着20名)

申込み・問合先
電話:06-6313-5566
FAX:06-6313-2921
メール:kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

申込みはこちらから

認知症の方々が主役の場

北区在宅デイサービスセンター かみやま倶楽部

見学・体験随時受付中! お気軽にご連絡ください。

認知症の方も、まだまだ元気な方も、自分らしく、生き活きと活動的に過ごすためのデイサービスです。身体を動かして人の役に立ちたい!もっとできること、したいことを楽しみたい!自分らしく人とつながりながら人生を楽しみたい!という方々が集う場です。地域のボランティア活動に参加したり、カフェを運営したり、外出をして季節の花を見に行ったりと楽しいことが盛りだくさんです!私たちスタッフ(パートナー)は、お一人お一人の気持ちを尊重し、その方の視点や立場に立ち、だれもが生きがいを持って、心から楽しく毎日を豊かに過ごせるようにサポートさせていただきます。

※要支援・要介護認定を受けられた方が対象です。
※担当ケアマネジャーまでご相談ください。
※認知症ケア上級専門士がいます。認知症のタイプ別の特徴に配慮した関わりをしています。
※かみやま倶楽部で一緒に働く介護スタッフさんと送迎ドライバーさんも募集しています!

かみやま倶楽部
電話 06-6313-5566

地域に広がる!居場所

認知症カフェ&ちーむオレンジサポーターによる「居場所」

認知症カフェや居場所とは、地域の中で認知症の方やその家族が気軽に立ち寄ることができ、悩みの相談や情報交換等を通じて孤立予防や介護負担の軽減を図ることができる場のことです。北区では現在カフェが5か所、居場所が7か所開催されています。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進するため「居場所(集う場)」の取り組みが進められています。

北区ハートフルオレンジチーム
認知症の早期発見、早期支援のための相談窓口です。
電話 06-4977-6444

認知症カフェ

名称	場所・問合先	開催日時・費用
ほっとひと息 ひだまりカフェ	中三会館 大淀中 3-12-10 ☎06-6345-3039	毎月第2金曜日 13:30～15:30 実費負担100円
かみやまカフェ	北区在宅サービスセンター かみやま倶楽部 神山町15-11 ☎06-6313-5566	毎月第3火曜日 13:30～14:30 実費負担100円
オレンジカフェ清美	清美福祉センター 中崎西 1-6-8 ☎06-6375-2100	毎月第4火曜日 13:30～14:30 実費負担100円
豊崎東 スマイルカフェ	市営長柄中住宅集会所 長柄中 1-3-13 ☎090-2044-0388	毎月第2・4金曜日 9:30～11:30 実費負担100円
カフェ・コンパレ	中津福祉会館 中津 3-4-37 ☎06-6371-7576	毎週土曜日 10:00～12:00 実費負担100円

居場所

名称	場所・問合先	開催日時
ちーむダンディ	大協会ハートフルかのう3階会議室 長柄中 1-1-21 ☎06-4977-6444	奇数月第4金曜日 13:30～15:00
RSほんじょう	リバーサイドほんじょう2号棟集会所 本庄東 3-5-2 ☎06-6376-1737	毎月第4土曜日 14:00～16:00
友遊	リバーサイドほんじょう1号棟集会所 本庄東 3-7-1 ☎06-6372-8118	毎週火曜日 16:00～16:30
ちゃんみかの家	株式会社Pono E ala!訪問看護ステーション 長柄中 3-5-3 ☎06-6355-6260	毎月第4水曜日 18:00～20:00
ヤドカリおれんじ	ヤドリ訪問看護ステーション 豊崎 7-3-10-201 ☎06-6616-8805	毎月第3水曜日 12:00～13:00
TEAM Nroom	大協会ハートフルかのう3階会議室 長柄中 1-1-21 ☎06-6867-9358	不定期
なな一 訪問看護 チームオレンジ	訪問出張講座などをおこなう ☎080-3457-7786	不定期

広告募集しています!

北区社協だよりに広告(有料)を掲載希望される企業・団体等を募集しています。

- 年3回、約5,700部発行。新聞折込み、行政機関、福祉施設や各地域等に広く配布しています。
- タブロイド版4面中・3面の下段に縦8cm横6cmを1区画とし、1ページ最大4区画で、1区画5,000円の料金で掲載できます。

映画上映会 開催

参加無料



『お終活』

熟春! 人生、百年時代の過ごし方

人生100年時代と言われる今、定年後を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いた「笑って」「泣いて」「役に立つ」ヒューマンコメディです。必ずやってくる終焉にむけて、大切な人の為に、自分自身の為にどのように準備するのか? 映画を通して今一度考えてみてはいかがでしょうか?

昨年、大好評につき、再上映!!



「ふいりあ」北区地域包括支援センター マスコットキャラクター



日時 11月28日(木) 午後2時~4時

受付開始:午後1時15分から

場所 北区民センター 2階ホール(北区扇町2-1-27)

定員 400名(事前申込不要・当日先着順)

問合せ先 北区地域包括支援センター 電話 06-6313-5568

©2021年「お終活」製作委員会

老人福祉センター 秋のイベントのお知らせ

参加無料

北老人福祉センター

愛称:キタロー

『趣味の作品展』

趣味で創作された作品を展示しています。

日時 ●10月16日(水) 午前10時~午後4時

●10月17日(木) 午前10時~午後3時

場所 北老人福祉センター

どなたでも参加いただけます



同時開催イベント 市内在住60歳以上の方対象

わなげ大会

日時: 10月16日(水) 午前10時30分~11時30分
場所: 北老人福祉センター 4階講習室
定員: 20名
申込受付: 9月26日(木)午前10時~

申込・問合せ先

北老人福祉センター(北区同心1-5-27) 電話 06-6352-7025

キョウコバンド

「Kyoko Band」コンサート

日時: 10月17日(木) 午前10時30分~11時30分
場所: 北老人福祉センター 4階講習室
定員: 50名
申込受付: 9月25日(水)午前10時~

要申込(先着順)

窓口・電話にて ※グループでの申込みは2名まで

大淀老人福祉センター

愛称:大淀はつらつセンター

おおよどサークル 発表会

当センターで活動するサークルの日頃の成果を発表します。

日時: 10月11日(金) 午後1時~3時30分
場所: 大淀コミュニティセンター (北区本庄東3-8-2)

どなたでも参加いただけます

申込・問合せ先 大淀老人福祉センター 電話 06-6374-0873 (北区本庄東1-24-11)



参加サークル 手話・大正琴・カラオケ・歌声 など

北&大淀 共同開催

市内在住60歳以上の方対象 北区いきいき公演会

津軽三味線魂の激奏!世界の民族楽器の共演!

第1部「北ワハハ体操でフレイル予防!」
第2部「彩雅コンサート」

日時: 11月21日(木) 午後1時30分~3時40分
場所: 北区民センター 2階ホール(北区扇町2-1-27)
定員: 各センター100名
申込受付: 10月30日(水)午前10時~ 各センターで受付開始

要申込(先着順) ※グループでの申込みは2名まで

「もったいない」を「ありがとう」につなげる

フード&日用品ドライブ

家庭に眠っている保存可能な食材や日用品等を提供いただき、子ども食堂やフードパントリー等を通して必要としている方や地域で活動する支援団体に届けます。皆さまのご支援、お待ちしております!

北区社会福祉協議会にBOXを設置しました



要チェック!

対象となる食品&日用品

- ✓ 未開封(新品)であること
- ✓ 賞味期限まで2か月以上あること (賞味期限が明記されていないものは持ち込めません)
- ✓ 包装や外装が破損していないもの
- ✓ 生鮮食品以外で常温保存が可能であること
- ✓ アルコールを含まないもの(みりん、料理酒は持ち込めます)

赤い羽根 共同募金

募金期間

10月1日(火)~12月31日(火)

10月1日から全国一斉に共同募金運動を実施しています。皆さまの善意で寄せられた募金は、北区社会福祉協議会にも配分され、さまざまな社会福祉事業に活用されています。

皆さまの募金から生まれる共同募金配分金は、このように使われています。

- 各地域社会福祉協議会・各団体の事業
- 高齢者福祉月間事業
- 北区社会福祉協議会広報誌の発行
- その他、地域福祉の推進にかかる事業等

事業内容については、中央募金会ホームページ「はねっと」にて一般公開されています。

はねっと 検索

ペットボトルキャップ・プルタブ 回収にご協力ください

世界の子どものワクチンを日本委員会(JCV)へ寄付! 北区社会福祉協議会で回収しています。

分別お願いします!

キャップは 1kgにつき約6円 プルタブは 1kgにつき約20円

ペットボトルキャップはきれいに洗ってください!

※100円で5人の子どものポリオワクチンになります!

北区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。ありがとうございます。(R6.4月~8月分)

- 金銭寄付 竹俣静子 / 大阪みおつくしライオンズクラブ / ホテル喜多八 (敬称略)
- 物品寄付 大阪西ライオンズクラブ / 大阪天神橋ライオンズクラブ / 中西金属工業株式会社 / よつ葉乳業株式会社 大阪支店 / 大阪若獅子ライオンズクラブ / お好み鉄板 がるぼ 北新地店